**Приложение №3**

Я

* + ФИО участника
* Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(ла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в

 « » 2024 г.

* Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что соревнование требует серьезной спортивной подготовки.
* Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнования, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
* При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
* Я ознакомлен(а) с положением и регламентом соревнования и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а).
* Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Дата заполнения « » 2024 г. Личная подпись / \_\_\_