План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории городского округа Самара

декабрь 2024 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **и время проведения** | **Место проведения (адрес)** | **Наименование мероприятия  (вид теста)** | **Ступень** | **Организатор мероприятия**  ***Ф.И.О.***  **(телефон контакта)** |
| 2 декабря  10.00 | пр. Карла Маркса, 422  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 193» городского округа Самара | * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  954-53-11 |
| 2 декабря  13.00 | ул. Дзержинского, 32  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 167  городского округа Самара» | * Наклон вперед с прямыми ногами стоя на гимнастической скамье; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества  «Мастер плюс»  городского округа Самара  ул. Киевская, 10  *МУСАЕВА*  *Надежда Антоновна*  **336-47-98** |
| 3 декабря  13.00-15.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; * Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 3 декабря  14.00 | ул.Красногвардейская,8  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара | * Бег 10 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м. * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 3 декабря | ул. Георгия Димитрова 39  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа  № 47» городского округа Самара | * Челночный бег 3х10 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| 4 декабря  10.00 | ул. Мориса Тореза, 52  Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Самарский казачий кадетский корпус» | * Бег 10 м; * Бег 30 м; * Бег 60 м; * Шестиминутный бег; * Бег 1 км; * Бег 1.5 км; * Бег 2 км; * Бег 3 км; * Бег 5 км; * Смешенное передвижение 1 км. * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества  «Мастер плюс»  городского округа Самара  ул. Киевская, 10  *МУСАЕВА*  *Надежда Антоновна*  **336-47-98** |
| 4 декабря  10.00 | пр. Металлургов, 52  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №133 имени Героя Социалистического Труда М.Б. Оводенко» городского округа Самара | * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание спортивного снаряда весом 150 г; * Метание спортивного снаряда весом 500 г; * Метание спортивного снаряда весом 700 г. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  954-53-11 |
| 4 декабря | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 6 декабря  10.00 | пр. Карла Маркса, 394 а  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 128 имени Героя Советского Союза А.А. Тимофеевой-Егоровой»  городского округа Самара | * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  954-53-11 |
| 6 декабря | ул. Черемшанская, 222  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа  № 50 с углубленным изучением отдельных предметов имени кавалера Ордена Мужества Г.Д. Ларина» городского округа Самара | * Челночный бег 3х10 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| 10 декабря | ул. Енисейская, 64  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 392» городского округа Самара | * Челночный бег 3х10 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| 10 декабря  13.00-15.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Челночный бег 3х10 м; * Бег на 10 м; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Шестиминутный бег; * Бег на 1 км; * Бег на 1,5 км; * Бег на 2 км; * Бег на 3 км; * Смешанное передвижение на 1 км; * Смешанное передвижение на 2 км; * Скандинавская ходьба на 3 км». |  | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 11 декабря | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 11 декабря  13.30-16.30 | ул. Клиническая, 86  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара | * Метание спортивного снаряда весом 150 г; * Метание спортивного снаряда весом 500 г; * Метание спортивного снаряда весом 700 г; * Кросс на 2 км пересечённой местности; * Кросс на 3 км пересечённой местности; * Кросс на 5 км пересечённой местности. | 1-15 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 12 декабря  11.00 | пос. Красная Глинка, квартал 4, д. 28  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 118» городского округа Самара | * Бег 10 м; * Бег 30 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Шестиминутный бег. | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 17 декабря  13.00-15.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Метание спортивного снаряда весом 150 г; * Метание спортивного снаряда весом 500 г; * Метание спортивного снаряда весом 700 г; * Самозащита без оружия; * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 18 декабря | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 24 декабря  13.00-15.00 | ул. Калининградская,  9 а  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Кросс на 2 км пересечённой местности; * Кросс на 3 км пересечённой местности; * Кросс на 5 км пересечённой местности; * Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км; * Смешанное передвижение по пересечённой местности на 2 км; * Смешанное передвижение по пересечённой местности на 3 км. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 25 декабря | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| Декабрь  (дата уточняется) | Общеобразовательные школы Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Плавание на 25 м; * Плавание на 50 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| Декабрь  (дата уточняется) | Общеобразовательные школы Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. | 4-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| Декабрь  (дата уточняется) | Общеобразовательные школы Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Самозащита без оружия. | 5-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| Декабрь  (дата уточняется) | ул. Осипенко, 12  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 391» городского округа Самара | * Бег на 10 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Челночный бег 3х10 м; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| Декабрь  (дата уточняется) | ул. Академика Павлова, 84  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 253» городского округа Самара | * Бег на 10 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Челночный бег 3х10 м; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| Декабрь  (дата уточняется) | ул. Дыбенко, 19  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 277» городского округа Самара  «Золотой ключик» | * Бег на 10 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Челночный бег 3х10 м; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| Декабрь  (дата уточняется) | ул. Ново-Садовая, 40  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 354» городского округа Самара | * Бег на 10 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Челночный бег 3х10 м; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| Декабрь  (дата уточняется) | ул. Гая, 32 А  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 291» городского округа Самара | * Бег на 10 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Челночный бег 3х10 м; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| В течение месяца | Центры тестирования  ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | * Консультации по вопросам участия в выполнении нормативов (тестов) комплекса ГТО. | 1-18 | Руководители центров тестирования |