План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории городского округа Самара

февраль 2025 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** **и время проведения** | **Место проведения (адрес)** | **Наименование мероприятия (вид теста)** | **Ступень** | **Организатор мероприятия*****Ф.И.О.*****(телефон контакта)** |
| 2 февраля | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. | **5-7** | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 3 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 3 февраля | ул. Самолётная, 117Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 13» городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самараул. Гвардейская, 14*ПОНОМАРЕНКО**Елена Дмитриевна***958-64-45** |
| 4 февраля11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
* Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 4 февраля15.00-17.00 | ул. Полевая, 43Частное общеобразовательное учреждение - Лицей № 1 «Спутник» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 5 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 5 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 6 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 6-8 февраля11.00-14.00(дата уточняется) | ул. Пятая просека, 91 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 26 имени Героя Социалистического Труда Д.И.Козлова» городского округа Самара | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Рывок гири массой 16 кг;
* Челночный бег 3х10;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самараул. Советской Армии, 271*ФРАНК**Анастасия Олеговна***926-00-16** |
| 10 февраля10.00 | пр. Кирова, 317 АМуниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 12» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самараул. Металлистов, 54 а*СТЕПАНОВ**Павел Николаевич***954-53-11** |
| 10 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 10 февраля13.00-15.30 | ул. Братьев Коростелёвых, 146Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 10-13 февраля11.00-14.00(дата уточняется) | ул. Ново-Садовая, 26 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 16» городского округа Самара | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Рывок гири массой 16 кг;
* Челночный бег 3х10;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самараул. Советской Армии, 271*ФРАНК**Анастасия Олеговна***926-00-16** |
| 11 февраля11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Челночный бег 3х10 м;
* Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Шестиминутный бег;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Смешанное передвижение на 1 км;
* Смешанное передвижение на 2 км;
* Скандинавская ходьба на 3 км».
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 11 февраля | ул. Коммунистическая, 16ул. Клиническая, 86Муниципальное бюджетноеобщеобразовательное учреждение«Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметовимени Героя Советского Союза Губанова Г. П.»городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м.
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 12 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 12 февраля15.00-17.00 | ул. Полевая, 43Частное общеобразовательное учреждение - Лицей № 1 «Спутник» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 12 февраля | ул. Коммунистическая, 16ул. Клиническая, 86Муниципальное бюджетноеобщеобразовательное учреждение«Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметовимени Героя Советского Союза Губанова Г. П.»городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м.
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 12 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 13 февраля10.00 | ул. Черемшанская, 139 АМуниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - детский сад № 459» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самараул. Металлистов, 54 а*СТЕПАНОВ**Павел Николаевич***954-53-11** |
| 13 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 13 февраля11.00 | п. Мехзавод, квартал 4, д. 10Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 103» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 13 февраля | ул. Коммунистическая, 16ул. Клиническая, 86Муниципальное бюджетноеобщеобразовательное учреждение«Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметовимени Героя Советского Союза Губанова Г. П.»городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м.
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 14 февраля | ул. Коммунистическая, 16ул. Клиническая, 86Муниципальное бюджетноеобщеобразовательное учреждение«Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметовимени Героя Советского Союза Губанова Г. П.»городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м.
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 14 февраля15.00-17.00 | ул. Полевая, 43Частное общеобразовательное учреждение - Лицей № 1 «Спутник» | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 17 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 17 февраля11.00-13.00 | ул. Радонежская 2 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение«Школа № 29 имени начальника Управления пожарной охраны УВД Самарской областиКарпова А.К.» городского округа | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Рывок гири массой 16 кг;
* Челночный бег 3х10;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самараул. Советской Армии, 271*ФРАНК**Анастасия Олеговна***926-00-16** |
| 18 февраля11.00-13.00 | ул. Радонежская 2 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение«Школа № 29 имени начальника Управления пожарной охраны УВД Самарской областиКарпова А.К.» городского округа | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Рывок гири массой 16 кг;
* Челночный бег 3х10;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самараул. Советской Армии, 271*ФРАНК**Анастасия Олеговна***926-00-16** |
| 18 февраля11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Метание спортивного снаряда весом 150 г;
* Метание спортивного снаряда весом 500 г;
* Метание спортивного снаряда весом 700 г;
* Самозащита без оружия;
* Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 19 февраля10.00 | пр. Юных Пионеров, 154 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 168 имени Героя Советского Союза Е.А.Никонова» городского округа Самара | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самараул. Металлистов, 54 а*СТЕПАНОВ**Павел Николаевич***954-53-11** |
| 19 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 19 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 20 февраля15.00 | ул.Красногвардейская,8«Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 21 февраля | ул. Свободы, дом 129Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Лицей авиационного профиля № 135 (Базовая школа Российской академии наук)» | * Челночный бег 3x10 м.
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 24 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 24 февраля13.00-15.30 | ул. Братьев Коростелёвых, 146Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 25 февраля10.00 | пос. Мехзавод, 1 квартал, д.65Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа№ 68 имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 25 февраля11.00-13.00 | ул. Калининградская, 9 аМуниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Кросс на 2 км пересечённой местности;
* Кросс на 3 км пересечённой местности;
* Кросс на 5 км пересечённой местности;
* Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км;
* Смешанное передвижение по пересечённой местности на 2 км;
* Смешанное передвижение по пересечённой местности на 3 км.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 26 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 26 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 27 февраля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| февраль(дата уточняется) | Детские сады Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самараул. Гвардейская, 14*ПОНОМАРЕНКО**Елена Дмитриевна***958-64-45** |
| февраль(дата уточняется) | Общеобразовательные школы Промышленного внутригородского района городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа СамараМосковское шоссе, 306*КОСТЫГОВ**Сергей Сергеевич***952-65-36** |
| февраль(дата уточняется) | Общеобразовательные школы Советского внутригородского района городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег на лыжах на 2 км, на 3 км.
 |  | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| В течение месяца | Центры тестированияВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | * Консультации по вопросам участия в выполнении нормативов (тестов) комплекса ГТО.
 | 1-18 | Руководители центров тестирования |