План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории городского округа Самара

февраль 2025 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **и время проведения** | **Место проведения (адрес)** | **Наименование мероприятия  (вид теста)** | **Ступень** | **Организатор мероприятия**  ***Ф.И.О.***  **(телефон контакта)** |
| 2 февраля | ул. Красных Коммунаров, 5  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. | **5-7** | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| 3 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 3 февраля | ул. Самолётная, 117  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 13» городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| 4 февраля  11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; * Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 4 февраля  15.00-17.00 | ул. Полевая, 43  Частное общеобразовательное учреждение - Лицей  № 1 «Спутник» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 5 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 5 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 6 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 6-8 февраля  11.00-14.00  (дата уточняется) | ул. Пятая просека, 91 А  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа  № 26 имени Героя Социалистического Труда Д.И.Козлова» городского округа Самара | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Рывок гири массой 16 кг; * Челночный бег 3х10; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| 10 февраля  10.00 | пр. Кирова, 317 А  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 12» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  **954-53-11** |
| 10 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 10 февраля  13.00-15.30 | ул. Братьев Коростелёвых, 146  Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 10-13 февраля  11.00-14.00  (дата уточняется) | ул. Ново-Садовая, 26 А  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа  № 16» городского округа Самара | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Рывок гири массой 16 кг; * Челночный бег 3х10; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| 11 февраля  11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Челночный бег 3х10 м; * Бег на 10 м; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Шестиминутный бег; * Бег на 1 км; * Бег на 1,5 км; * Бег на 2 км; * Бег на 3 км; * Смешанное передвижение на 1 км; * Смешанное передвижение на 2 км; * Скандинавская ходьба на 3 км». | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 11 февраля | ул. Коммунистическая, 16  ул. Клиническая, 86  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м. * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества  «Мастер плюс»  городского округа Самара  ул. Киевская, 10  *МУСАЕВА*  *Надежда Антоновна*  **336-47-98** |
| 12 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 12 февраля  15.00-17.00 | ул. Полевая, 43  Частное общеобразовательное учреждение - Лицей  № 1 «Спутник» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3x10 м. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 12 февраля | ул. Коммунистическая, 16  ул. Клиническая, 86  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м. * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества  «Мастер плюс»  городского округа Самара  ул. Киевская, 10  *МУСАЕВА*  *Надежда Антоновна*  **336-47-98** |
| 12 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 13 февраля  10.00 | ул. Черемшанская,  139 А  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Центр развития ребенка - детский сад № 459» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  **954-53-11** |
| 13 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 13 февраля  11.00 | п. Мехзавод, квартал 4, д. 10  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа  № 103» городского округа Самара | * Бег 10 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м. * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 13 февраля | ул. Коммунистическая, 16  ул. Клиническая, 86  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м. * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества  «Мастер плюс»  городского округа Самара  ул. Киевская, 10  *МУСАЕВА*  *Надежда Антоновна*  **336-47-98** |
| 14 февраля | ул. Коммунистическая, 16  ул. Клиническая, 86  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м. * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества  «Мастер плюс»  городского округа Самара  ул. Киевская, 10  *МУСАЕВА*  *Надежда Антоновна*  **336-47-98** |
| 14 февраля  15.00-17.00 | ул. Полевая, 43  Частное общеобразовательное учреждение - Лицей  № 1 «Спутник» | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 17 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 17 февраля  11.00-13.00 | ул. Радонежская 2 А  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 29 имени начальника Управления пожарной охраны УВД Самарской области  Карпова А.К.» городского округа | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Рывок гири массой 16 кг; * Челночный бег 3х10; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| 18 февраля  11.00-13.00 | ул. Радонежская 2 А  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 29 имени начальника Управления пожарной охраны УВД Самарской области  Карпова А.К.» городского округа | * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Рывок гири массой 16 кг; * Челночный бег 3х10; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ФРАНК*  *Анастасия Олеговна*  **926-00-16** |
| 18 февраля  11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Метание спортивного снаряда весом 150 г; * Метание спортивного снаряда весом 500 г; * Метание спортивного снаряда весом 700 г; * Самозащита без оружия; * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 19 февраля  10.00 | пр. Юных Пионеров, 154 А  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 168 имени Героя Советского Союза Е.А.Никонова»  городского округа Самара | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  **954-53-11** |
| 19 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 19 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 20 февраля  15.00 | ул.Красногвардейская,8  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара | * Бег 10 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м. * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 21 февраля | ул. Свободы, дом 129  Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Лицей авиационного профиля № 135 (Базовая школа Российской академии наук)» | * Челночный бег 3x10 м. * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества  «Мастер плюс»  городского округа Самара  ул. Киевская, 10  *МУСАЕВА*  *Надежда Антоновна*  **336-47-98** |
| 24 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 24 февраля  13.00-15.30 | ул. Братьев Коростелёвых, 146  Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 25 февраля  10.00 | пос. Мехзавод, 1 квартал, д.65  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара | * Бег 10 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м. * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 25 февраля  11.00-13.00 | ул. Калининградская,  9 а  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Кросс на 2 км пересечённой местности; * Кросс на 3 км пересечённой местности; * Кросс на 5 км пересечённой местности; * Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км; * Смешанное передвижение по пересечённой местности на 2 км; * Смешанное передвижение по пересечённой местности на 3 км. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 26 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 26 февраля | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 27 февраля  10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| февраль  (дата уточняется) | Детские сады Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Челночный бег 3x10 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самара  ул. Гвардейская, 14  *ПОНОМАРЕНКО*  *Елена Дмитриевна*  **958-64-45** |
| февраль  (дата уточняется) | Общеобразовательные школы Промышленного внутригородского района городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Челночный бег 3х10 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр детского творчества «Спектр» городского округа Самара  Московское шоссе, 306  *КОСТЫГОВ*  *Сергей Сергеевич*  **952-65-36** |
| февраль  (дата уточняется) | Общеобразовательные школы Советского внутригородского района городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Челночный бег 3x10 м; * Бег 10 м; * Метание спортивного снаряда; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Бег на лыжах на 2 км, на 3 км. |  | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| В течение месяца | Центры тестирования  ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | * Консультации по вопросам участия в выполнении нормативов (тестов) комплекса ГТО. | 1-18 | Руководители центров тестирования |