План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории городского округа Самара

апрель 2025 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** **и время проведения** | **Место проведения (адрес)** | **Наименование мероприятия (вид теста)** | **Ступень** | **Организатор мероприятия*****Ф.И.О.*****(телефон контакта)** |
| 1 апреля11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
* Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 2 апреля10.00 | пр. Карла Маркса, 183Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 92» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 2 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 2 апреля13.00 | ул. Коммунистическая, 7 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 70 имени героя Советского Союза А.В. Мельникова» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 3 апреля10.00 | пр. Карла Маркса, 183Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 92» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 3 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 3 апреля14.30 | ул.Красногвардейская,8«Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 6 апреля | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | 5-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 7 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 7 апреля13.00-15.30 | ул. Братьев Коростелевых, 146Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 8 апреля11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Челночный бег 3х10 м;
* Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Шестиминутный бег;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Смешанное передвижение на 1 км;
* Смешанное передвижение на 2 км;
* Скандинавская ходьба на 3 км».
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 9 апреля10.00-12.00 | ул. Тушинская, д. 45Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 404» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 9 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 9 апреля13.00 | ул. Самарская, 152Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение«Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им М.В. Ломоносова» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 10 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 10 апреля12.00 | ул. Мориса Тореза, 32/20Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 76» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 10 апреля15.00 | ул.Красногвардейская,8«Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
 | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 10 апреля | ул. Александра Матросова, 11аМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение«Школа «Яктылык» с углубленным изучением отдельных предметов» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 11 апреля12.00 | ул. Мориса Тореза, 32/20Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 76» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 13 апреля12.00 | Вторая очередь набережной реки Волги, около бассейна ЦСКА (Волжский проспект, 10) | Весенний фестиваль городского округа Самара Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):* Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу / от гимнастической скамьи;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10;
* Шестиминутный бег;
* Бег на 10 метров;
* Бег на 30 метров;
* Бег на 60 метров;
* Бег на 100 метров;
* Бег на 1 000 метров;
* Бег на 1 500 метров;
* Бег на 2 000 метров;
* Бег на 3 000 метров;
* Смешанное передвижение на 1000 м;
* Скандинавская ходьба;
* Стрельба из электронного оружия.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 13 апреля | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | 5-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 14 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 14 апреля | ул. Свободы, дом 129Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Лицей авиационного профиля № 135 (Базовая школа Российской академии наук)» | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 |  | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 14 апреля | ул. Авроры, 117Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа№ 170 с кадетским отделением-интернатом имени Героя Советского Союза З.А. Космодемьянской» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 15 апреля10.00 | ул. Агибалова, 13Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 452 «Бусинка» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 15 апреля11.00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Метание спортивного снаряда весом 150 г;
* Метание спортивного снаряда весом 500 г;
* Метание спортивного снаряда весом 700 г;
* Самозащита без оружия;
* Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 15 апреля10.00 | ул. Садовая, 233Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 452 «Бусинка» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 15 апреля | ул. Аэродромная, 65Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа№ 66» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 16 апреля8.30-15.00 | ул. Калининградская, 11Спортивный зал подготовки  | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-5 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 16 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 17 апреля09.00-11.00 | ул. Аминева, 17Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 149» городского округа Самара | * Бег на 30 м;
* Челночный бег 3х10 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа СамараМосковское шоссе, 306*КОСТЫГОВ**Сергей Сергеевич***952-65-36** |
| 17 апреля10.00 | Студенческий переулок, 2 Ф Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 452 «Бусинка» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 17 апреля10.00 | ул. Ю. Гагарина, 105 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 69 имени Героя Советского Союза А.С. Бойцова» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 17 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 18 апреля14.00 | ул. Чернореченская, 67МБОУ «Школа № 25 с углубленным изучением отдельных предметов имени сестер Харитоновых» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 19 апреля11.00-13.00 | ул. Калининградская, 11Бассейн Куйбышевского района городского округа Самара | Весенний фестиваль городского округа Самара Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):* Плавание на 25 м;
* Плавание на 50 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 20 апреля | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | 5-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 21 апреля08.00-11.00 | [ул. Ново-Садовая, 16](https://2gis.ru/samara/geo/2533910445577159)Спорткомплекс СамГТУ(Дом физкультурника) | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 21 апреля10.00 | ул. Пензенская, 47Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 174 имени И.П. Зорина» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 21 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 22 апреля10.0 | ул. Красноармейская, 93 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 12 имени Героя Советского Союза Сафонова Федора Матвеевича» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 22 апреля11.00-13.00 | ул. Калининградская, 9 аМуниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Кросс на 2 км пересечённой местности;
* Кросс на 3 км пересечённой местности;
* Кросс на 5 км пересечённой местности;
* Смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км;
* Смешанное передвижение по пересечённой местности на 2 км;
* Смешанное передвижение по пересечённой местности на 3 км.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 22 апреля11.00-15.00 | Парк имени Ю.А. Гагаринаул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | * Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Бег на 5 км;
* Смешанное передвижение на 1 км.
 | 2-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа СамараМосковское шоссе, 306*КОСТЫГОВ**Сергей Сергеевич***952-65-36** |
| 22 апреля12.00 | ул. Агибалова, 7Спортивный комплекс «Локомотив» | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 22 апреля | ул. Гагарина, 131Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 255» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м,
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег 10 м;
* Бег 700 м;
* Бег 800 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 23 апреля09.00-11.00 | ул. Зои Космодемьянской, 14 АМуниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 385» городского округа Самара«Золотой петушок» | * Бег 10 м;
* Челночный бег 3х10 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель;
* Бросок набивного мяча двумя руками из-за головы.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа СамараМосковское шоссе, 306*КОСТЫГОВ**Сергей Сергеевич***952-65-36** |
| 23 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 23 апреля13.30-16.30 | ул. Клиническая, 86Муниципальное бюджетноеобщеобразовательное учреждение«Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметовимени Героя Советского Союза Губанова Г. П.»городского округа Самараплощадка у школы | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Метание спортивного снаряда весом 150 г;
* Метание спортивного снаряда весом 500 г;
* Метание спортивного снаряда весом 700 г.
 | 1-11 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 23 апреля | ул. Аэродромная, д. 54аМуниципальное бюджетное дошкольное образовательноеучреждение «Детский сад комбинированного вида № 321» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м,
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег 10 м;
* Бег 700 м;
* Бег 800 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 23 апреля | Общеобразовательные школы Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Смешанное передвижение на 1 км.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самараул. Гвардейская, 14*ПОНОМАРЕНКО**Елена Дмитриевна***958-64-45** |
| 23 апреля | ул. Самарская/Ярмарочная, д. 190/18 литеры А-А10Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 24 апреля10.00 | пос. Мехзавод, квартал 1-й, д. 41;Муниципальное бюджетноедошкольное образовательное учреждение«Центр развития ребенка - детский сад № 362» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Шестиминутный бег.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 24 апреля10.00-12.00 | ул. Волгина, 138Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждениедетский сад общеразвивающего вида№ 297 городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 24 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 24 апреля | ул. Свободы, 2 ГМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение«Школа № 163» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 24 апреля12.30 | ул. Партизанская, 78 аМуниципальное бюджетное образовательное учреждение «Школа № 94 имени полного кавалера ордена Славы Н.Ф.Щеканова» городского округаСамара | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 25 апреля09.00 | ул. Промышленности, 297 А;ул. Физкультурная, 4Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 62» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м,
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег 10 м;
* Бег 700 м;
* Бег 800 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 25 апреля10.00-12.00 | ул. Пензенская, 18Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 97» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 25 апреля | Общеобразовательные школы Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Смешанное передвижение на 1 км.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самараул. Гвардейская, 14*ПОНОМАРЕНКО**Елена Дмитриевна***958-64-45** |
| 27 апреля | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | 5-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 28 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 28 апреля10.30-15.00 | Парк имени Ю.А. Гагаринаул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | * Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км.
 | 2-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 28 апреля13.30-15.30 | ул. Братьев КоростелевыхСпортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 28 апреля13.00-17.00 | пр. Карла Маркса, 366Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 93» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Челночный бег 3х10 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа СамараМосковское шоссе, 306*КОСТЫГОВ**Сергей Сергеевич***952-65-36** |
| 28 апреля | ул. Свободы, дом 129Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Лицей авиационного профиля № 135 (Базовая школа Российской академии наук)» | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 29 апреля09.00-11.00 | ул. Фадеева, 52Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №186» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Челночный бег 3х10 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Бросок набивного мяча двумя руками из-за головы.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа СамараМосковское шоссе, 306*КОСТЫГОВ**Сергей Сергеевич***952-65-36** |
| 29 апреля10.00 | ул. Структурная, 48Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 18» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Шестиминутный бег;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Мастер плюс»городского округа Самараул. Киевская, 10*МУСАЕВА**Надежда Антоновна***336-47-98** |
| 29 апреля11.30-15.00 | Парк имени Ю.А. Гагаринаул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | * Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Смешанное передвижение на 1 км.
 | 2-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Спектр» городского округа СамараМосковское шоссе, 306*КОСТЫГОВ**Сергей Сергеевич***952-65-36** |
| 30 апреля10.30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 30 апреля10.30-15.00 | Парк имени Ю.А. Гагаринаул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | * Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км.
 | 2-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| Апрель(дата уточняется) | Общеобразовательные школы Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Челночный бег 3х10 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самараул. Гвардейская, 14*ПОНОМАРЕНКО**Елена Дмитриевна***958-64-45** |
| Апрель(дата уточняется) | Детские сады Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Челночный бег 3х10 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самараул. Гвардейская, 14*ПОНОМАРЕНКО**Елена Дмитриевна***958-64-45** |
| Апрель(дата уточняется) | Детские сады Кировского внутригородского района городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Бег на 30 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества «Металлург» городского округа Самараул. Гвардейская, 14*ПОНОМАРЕНКО**Елена Дмитриевна***958-64-45** |
| В течение месяца | Центры тестированияВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | * Консультации по вопросам участия в выполнении нормативов (тестов) комплекса ГТО.
 | 1-18 | Руководители центров тестирования |