План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории городского округа Самара

июнь 2025 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** **и время проведения** | **Место проведения (адрес)** | **Наименование мероприятия (вид теста)** | **Ступень** | **Организатор мероприятия*****Ф.И.О.*****(телефон контакта)** |
| 2 июня10:00 | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 02 июня13.00-15.30(по предварительной записи) | ул. Братьев Коростелевых, 146Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 3 июня10:00-12:00 | ул. Воронежская, 232Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;

Челночный бег 3х10 м. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»городского округа Самара ул. Ново – Садовая,198 а*ЗВЯГИНЦЕВ**Владимир Олегович***994-10-97** |
| 4 июня09:00 | ул. Средне-Садовая, 1 А;ул. Победы, 77Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 201» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м,
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег 10 м;
* Бег 700 м;
* Бег 800 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 4 июня09:00 | ул. Георгия Ратнера, 17 А;ул. Георгия Ратнера, 25Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение«Детский сад №340»городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м,
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег 10 м;
* Бег 700 м;
* Бег 800 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 4 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 5 июня10:00 | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 05 июня13.00-15.30(по предварительной записи) | ул. Клиническая, 86Муниципальное бюджетноеобщеобразовательное учреждение«Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметовимени Героя Советского Союза Губанова Г. П.»городского округа Самара(площадка у школы) | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Метание спортивного снаряда весом 150 г;
* Метание спортивного снаряда весом 500 г;
* Метание спортивного снаряда весом 700 г.
 | 1-11 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 5 июня | пр. Металлургов, 52Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №133 имени Героя Социалистического Труда М.Б. Оводенко» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Метание теннисного мяча, метание мяча 150 г;
* метание спортивного снаряда весом 500 г;
* метание спортивного снаряда весом 700 г.;
* Челночный бег 3х10;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 000 м;
* Бег на 1 500 м;
* Бег на 2 000 м;
* Бег на 3 000 м;
* Шестиминутный бег;
* Смешанное передвижение на 1000 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самараул. Металлистов, 54 а*СТЕПАНОВ**Павел Николаевич***954-53-11** |
| 06 июня10.00 | микрорайон Крутые ключи, улица Мира, д. 91Муниципальное бюджетное дошкольноеобразовательное учреждение«Детский сад комбинированного вида № 2»городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м;
* Шестиминутный бег.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 09 июня13.00-15.30(по предварительной записи) | ул. Клиническая, 86Муниципальное бюджетноеобщеобразовательное учреждение«Школа № 132с углубленным изучением отдельных предметовимени Героя Советского Союза Губанова Г. П.»городского округа Самара(площадка у школы) | * Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»ул. Пролетарская, 100*НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 10 июня09.00 | ул.Красногвардейская,8«Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м;
* Шестиминутный бег.
 | 1-3 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 10 июня | проспект Кирова, 319Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 101 с углубленным изучением отдельныхпредметов имени Героя Советского Союза Рябова Сергея Ивановича»городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Метание теннисного мяча, метание мяча 150 г;
* метание спортивного снаряда весом 500 г;
* метание спортивного снаряда весом 700 г.;
* Челночный бег 3х10;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 000 м;
* Бег на 1 500 м;
* Бег на 2 000 м;
* Бег на 3 000 м;
* Шестиминутный бег;
* Смешанное передвижение на 1000 м.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самараул. Металлистов, 54 а*СТЕПАНОВ**Павел Николаевич***954-53-11** |
| 11 июня10:00 | ул. Красных Коммунаров, 5Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.
 | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 11 июня10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м;
* Бег на 30 м;
* Челночный бег 3x10 м;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 11 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 12 июня10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м;
* Бег на 30 м;
* Челночный бег 3x10 м;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 13 июня10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м;
* Бег на 30 м;
* Челночный бег 3x10 м;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 13 июня11:00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
* Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 14 июня11:00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Челночный бег 3х10 м;
* Бег на 10 м;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Шестиминутный бег;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Смешанное передвижение на 1 км;
* Смешанное передвижение на 2 км;
* Скандинавская ходьба на 3 км».
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 15 июня10:00 | ул. Советской Армии, 25Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия Перспектива» городского округаСамара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10 м,
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег 10 м;
* Бег 700 м;
* Бег 800 м;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см.
 | 1-3 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| 15 июня10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м;
* Бег на 30 м;
* Челночный бег 3x10 м;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 16 июня | ул. Воронежская, 232Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
 | 1**-7** | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»городского округа Самара ул. Ново – Садовая,198 а*ЗВЯГИНЦЕВ**Владимир Олегович***994-10-97** |
| 17 июня10.00-12.00 | ул. Фадеева, 61Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа№ 3 с углубленным изучением предметов имени Героя Советского Союза В.И. Фадеева» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»городского округа Самара ул. Ново – Садовая,198 а*ЗВЯГИНЦЕВ**Владимир Олегович***994-10-97** |
| 17 июня15.00 | ул.Красногвардейская,8«Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара | * Бег 10 м;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Челночный бег 3x10 м;
* Шестиминутный бег.
 | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самараул. Красногвардейская, 8*КИРИЛЕНКО**Людмила Михайловна* **950-00-87** |
| 18 июня | ул. Артемовская, 24 АМуниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 155» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Метание теннисного мяча, метание мяча 150 г;
* метание спортивного снаряда весом 500 г;
* метание спортивного снаряда весом 700 г.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самараул. Советской Армии, 271*ЖЕВАКИН А.В.***926-00-16** |
| 18 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 25 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Рывок гири 16 кг;
* Бег 10 м;
* Челночный бег 3x10 м.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»ул. С.Лазо,23а*ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** |
| 26 июня10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 27 июня10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 АМуниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
 | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»ул. Седьмая просека, 139 а *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02** |
| 27 июня11:00-13.00 | ул. Стадионная, 1 аСтадион «Нефтяник»Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Метание спортивного снаряда весом 150 г;
* Метание спортивного снаряда весом 500 г;
* Метание спортивного снаряда весом 700 г;
* Самозащита без оружия;
* Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 28 июня10.00-13.00 | Парк имени Ю.А. Гагаринаул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | **Физкультурно-спортивная акция****«Выходные с ГТО»:*** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 000 м;
* Бег на 1 500 м;
* Бег на 2 000 м;
* Бег на 3 000 м;
* Шестиминутный бег;
* Смешанное передвижение на 1000 м;
* Смешанное передвижение на 2000 м;
* Скандинавская ходьба на 3км;
* Метание теннисного мяча в цель;
* Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.
 | 1-18 | *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02***ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54***НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| 28 июня11.00-13.00 | ул. Калининградская, 9 аМуниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Кросс по пересеченной местности на 2 км;
* Кросс по пересеченной местности на 3 км;
* Кросс по пересеченной местности на 5км;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 км;
* Бег на 1,5 км;
* Бег на 2 км;
* Бег на 3 км;
* Бег на 5 км;
* Смешанное передвижение на 1 км;
* Смешанное передвижение на 2 км;
* Смешанное передвижение на 3 км.
 | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»ул. Фасадная, 13-91 *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54** |
| 29 июня10.00-13.00 | Парк имени Ю.А. Гагаринаул. Стара-Загора, 22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | **Физкультурно-спортивная акция****«Выходные с ГТО»:*** Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи;
* Рывок гири 16 кг;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Челночный бег 3х10;
* Бег на 30 м;
* Бег на 60 м;
* Бег на 100 м;
* Бег на 1 000 м;
* Бег на 1 500 м;
* Бег на 2 000 м;
* Бег на 3 000 м;
* Шестиминутный бег;
* Смешанное передвижение на 1000 м;
* Смешанное передвижение на 2000 м;
* Скандинавская ходьба на 3км;
* Метание теннисного мяча в цель;
* Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км.
 | 1-18 | *ФЕДОРОВ Алексей Николаевич***994-37-02***ЗОРЬКИН* *Сергей Владимирович***950-56-77** *ЛОЖЕЧКА* *Михаил Владимирович* **330-29-54***НИКИТИН**Сергей Константинович***247-83-93** |
| Июнь(дата уточняется) | Общеобразовательные школы Промышленного внутригородского района городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
 | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»городского округа Самара ул. Ново – Садовая,198 а*ЗВЯГИНЦЕВ**Владимир Олегович***994-10-97** |
| Июнь(дата уточняется) | Детские сады Промышленного внутригородского района городского округа Самара | * Бег на 10 м;
* Шестиминутный бег;
* Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
* Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
* Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
* Челночный бег 3х10 м.
 | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»городского округа Самара ул. Ново – Садовая,198 а*ЗВЯГИНЦЕВ**Владимир Олегович***994-10-97** |
| Июнь(дата уточняется) | Школьные лагеря дневного пребывания | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Подтягивание из виса на высокой перекладине;
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Челночный бег 3x10 м;
* Бег 10 м;
* Метание спортивного снаряда;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Бег на 30 м;
* Бег на 10000 м.
 | 1-3 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самараул. Красных Коммунаров, 5*БУРЦЕВА**Елизавета Петровна***995-29-77** |
| В течение месяца | Центры тестированияВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | * Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.
 | 1-18 | Руководители центров тестирования |