План мероприятий

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на территории городского округа Самара

июнь 2025 года

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  **и время проведения** | **Место проведения (адрес)** | **Наименование мероприятия  (вид теста)** | **Ступень** | **Организатор мероприятия**  ***Ф.И.О.***  **(телефон контакта)** |
| 2 июня  10:00 | ул. Красных Коммунаров, 5  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Челночный бег 3x10 м; * Бег 10 м; * Метание спортивного снаряда; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| 02 июня  13.00-15.30  (по предварительной записи) | ул. Братьев Коростелевых, 146  Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» | * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 3 июня  10:00-12:00 | ул. Воронежская, 232  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | * Бег на 10 м; * Шестиминутный бег; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;   Челночный бег 3х10 м. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»  городского округа Самара ул. Ново – Садовая,  198 а  *ЗВЯГИНЦЕВ*  *Владимир Олегович*  **994-10-97** |
| 4 июня  09:00 | ул. Средне-Садовая,  1 А;  ул. Победы, 77  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 201» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10 м, * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Бег 10 м; * Бег 700 м; * Бег 800 м. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| 4 июня  09:00 | ул. Георгия Ратнера,  17 А;  ул. Георгия Ратнера,  25  Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад №340»  городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10 м, * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Бег 10 м; * Бег 700 м; * Бег 800 м. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| 4 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 5 июня  10:00 | ул. Красных Коммунаров, 5  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Челночный бег 3x10 м; * Бег 10 м; * Метание спортивного снаряда; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| 05 июня  13.00-15.30  (по предварительной записи) | ул. Клиническая, 86  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара  (площадка у школы) | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Метание спортивного снаряда весом 150 г; * Метание спортивного снаряда весом 500 г; * Метание спортивного снаряда весом 700 г. | 1-11 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 5 июня | пр. Металлургов, 52  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №133 имени Героя Социалистического Труда М.Б. Оводенко» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Метание теннисного мяча, метание мяча 150 г; * метание спортивного снаряда весом 500 г; * метание спортивного снаряда весом 700 г.; * Челночный бег 3х10; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Бег на 1 000 м; * Бег на 1 500 м; * Бег на 2 000 м; * Бег на 3 000 м; * Шестиминутный бег; * Смешанное передвижение на 1000 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  **954-53-11** |
| 06 июня  10.00 | микрорайон Крутые ключи, улица Мира,  д. 91  Муниципальное бюджетное дошкольное  образовательное учреждение  «Детский сад комбинированного вида № 2»  городского округа Самара | * Бег 10 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м; * Шестиминутный бег. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 09 июня  13.00-15.30  (по предварительной записи) | ул. Клиническая, 86  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара  (площадка у школы) | * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»  ул. Пролетарская, 100  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 10 июня  09.00 | ул.Красногвардейская,8  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара | * Бег 10 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м; * Шестиминутный бег. | 1-3 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 10 июня | проспект Кирова, 319  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 101  с углубленным изучением отдельных  предметов имени Героя Советского Союза Рябова Сергея Ивановича»  городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Метание теннисного мяча, метание мяча 150 г; * метание спортивного снаряда весом 500 г; * метание спортивного снаряда весом 700 г.; * Челночный бег 3х10; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Бег на 1 000 м; * Бег на 1 500 м; * Бег на 2 000 м; * Бег на 3 000 м; * Шестиминутный бег; * Смешанное передвижение на 1000 м. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр детского творчества «Ирбис» городского округа Самара  ул. Металлистов, 54 а  *СТЕПАНОВ*  *Павел Николаевич*  **954-53-11** |
| 11 июня  10:00 | ул. Красных Коммунаров, 5  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Челночный бег 3x10 м; * Бег 10 м; * Метание спортивного снаряда; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. | 1-6 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| 11 июня  10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м; * Бег на 30 м; * Челночный бег 3x10 м; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 11 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 12 июня  10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м; * Бег на 30 м; * Челночный бег 3x10 м; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 13 июня  10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м; * Бег на 30 м; * Челночный бег 3x10 м; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 13 июня  11:00-13.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; * Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 14 июня  11:00-13.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Челночный бег 3х10 м; * Бег на 10 м; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Шестиминутный бег; * Бег на 1 км; * Бег на 1,5 км; * Бег на 2 км; * Бег на 3 км; * Смешанное передвижение на 1 км; * Смешанное передвижение на 2 км; * Скандинавская ходьба на 3 км». | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 15 июня  10:00 | ул. Советской Армии, 25  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия Перспектива» городского округа  Самара | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10 м, * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Бег 10 м; * Бег 700 м; * Бег 800 м; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см. | 1-3 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| 15 июня  10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Бег 10 м; * Бег на 30 м; * Челночный бег 3x10 м; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 16 июня | ул. Воронежская, 232  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей «Технический» имени С.П. Королева» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | 1**-7** | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»  городского округа Самара ул. Ново – Садовая,  198 а  *ЗВЯГИНЦЕВ*  *Владимир Олегович*  **994-10-97** |
| 17 июня  10.00-12.00 | ул. Фадеева, 61  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 3 с углубленным изучением предметов имени Героя Советского Союза В.И. Фадеева» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»  городского округа Самара ул. Ново – Садовая,  198 а  *ЗВЯГИНЦЕВ*  *Владимир Олегович*  **994-10-97** |
| 17 июня  15.00 | ул.Красногвардейская,8  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара | * Бег 10 м; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Челночный бег 3x10 м; * Шестиминутный бег. | 1-2 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  «Центр внешкольного образования «Меридиан»  городского округа Самара  ул. Красногвардейская, 8  *КИРИЛЕНКО*  *Людмила Михайловна*  **950-00-87** |
| 18 июня | ул. Артемовская, 24 А  Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  «Школа № 155» городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Метание теннисного мяча, метание мяча 150 г; * метание спортивного снаряда весом 500 г; * метание спортивного снаряда весом 700 г. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара  ул. Советской Армии, 271  *ЖЕВАКИН А.В.*  **926-00-16** |
| 18 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 25 июня | ул. Сергея Лазо, 23 А  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка» | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Рывок гири 16 кг; * Бег 10 м; * Челночный бег 3x10 м. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа «Чайка»  ул. С.Лазо,23а  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77** |
| 26 июня  10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 27 июня  10:30-12.30 | Седьмая просека, 139 А  Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | 1-18 | Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»  ул. Седьмая просека, 139 а  *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02** |
| 27 июня  11:00-13.00 | ул. Стадионная, 1 а  Стадион «Нефтяник»  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Метание спортивного снаряда весом 150 г; * Метание спортивного снаряда весом 500 г; * Метание спортивного снаряда весом 700 г; * Самозащита без оружия; * Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 28 июня  10.00-13.00 | Парк имени  Ю.А. Гагарина  ул. Стара-Загора,  22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | **Физкультурно-спортивная акция**  **«Выходные с ГТО»:**   * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Бег на 1 000 м; * Бег на 1 500 м; * Бег на 2 000 м; * Бег на 3 000 м; * Шестиминутный бег; * Смешанное передвижение на 1000 м; * Смешанное передвижение на 2000 м; * Скандинавская ходьба на 3км; * Метание теннисного мяча в цель; * Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км. | 1-18 | *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02**  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77**  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54**  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| 28 июня  11.00-13.00 | ул. Калининградская,  9 а  Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» | * Кросс по пересеченной местности на 2 км; * Кросс по пересеченной местности на 3 км; * Кросс по пересеченной местности на 5км; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Бег на 1 км; * Бег на 1,5 км; * Бег на 2 км; * Бег на 3 км; * Бег на 5 км; * Смешанное передвижение на 1 км; * Смешанное передвижение на 2 км; * Смешанное передвижение на 3 км. | 1-18 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»  ул. Фасадная, 13-91  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54** |
| 29 июня  10.00-13.00 | Парк имени  Ю.А. Гагарина  ул. Стара-Загора,  22 Партсъезда, Советской Армии, Московское шоссе | **Физкультурно-спортивная акция**  **«Выходные с ГТО»:**   * Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/от гимнастической скамьи; * Рывок гири 16 кг; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Челночный бег 3х10; * Бег на 30 м; * Бег на 60 м; * Бег на 100 м; * Бег на 1 000 м; * Бег на 1 500 м; * Бег на 2 000 м; * Бег на 3 000 м; * Шестиминутный бег; * Смешанное передвижение на 1000 м; * Смешанное передвижение на 2000 м; * Скандинавская ходьба на 3км; * Метание теннисного мяча в цель; * Кросс по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5км. | 1-18 | *ФЕДОРОВ  Алексей Николаевич*  **994-37-02**  *ЗОРЬКИН*  *Сергей Владимирович*  **950-56-77**  *ЛОЖЕЧКА*  *Михаил Владимирович*  **330-29-54**  *НИКИТИН*  *Сергей Константинович*  **247-83-93** |
| Июнь  (дата уточняется) | Общеобразовательные школы Промышленного внутригородского района городского округа Самара | * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см; * Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | 1-7 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»  городского округа Самара ул. Ново – Садовая,  198 а  *ЗВЯГИНЦЕВ*  *Владимир Олегович*  **994-10-97** |
| Июнь  (дата уточняется) | Детские сады Промышленного внутригородского района городского округа Самара | * Бег на 10 м; * Шестиминутный бег; * Поднимание туловища из положения лёжа на спине; * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. * Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; * Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; * Челночный бег 3х10 м. | 1 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»  городского округа Самара ул. Ново – Садовая,  198 а  *ЗВЯГИНЦЕВ*  *Владимир Олегович*  **994-10-97** |
| Июнь  (дата уточняется) | Школьные лагеря дневного пребывания | * Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; * Подтягивание из виса на высокой перекладине; * Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; * Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; * Челночный бег 3x10 м; * Бег 10 м; * Метание спортивного снаряда; * Поднимание туловища из положения лежа на спине; * Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; * Бег на 30 м; * Бег на 10000 м. | 1-3 | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Творчество» городского округа Самара  ул. Красных Коммунаров, 5  *БУРЦЕВА*  *Елизавета Петровна*  **995-29-77** |
| В течение месяца | Центры тестирования  ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | * Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО. | 1-18 | Руководители центров тестирования |